

# Presentasjon til prosjektgruppemøte SFI

**Janiche Buanes Heltne**

25.02.2021





Helse i Hardanger AS

# Prosjekt "utvikling av smarte helseløsninger"



Elektronisk når det er mulig og ansikt-ansikt når det er nødvendig

## Målgruppe:

Mennesker med langvarige lidelser som ønsker endring

## Grundig forundersøkelse

Tverrfaglig



1-2 måneders digital forberedelse

5

dagers opphold i Hardanger



12

måneders interaktiv digital oppfølging

## Vår metode:

- Behandling i tråd med nasjonale retningslinjer
- Konsentrert behandling
- Moderne teknologi
- Individualisert og gruppebasert
- Tverrfaglig og engasjert
- Egeninnsats



For informasjon og henvisningsskjema:  
[www.helseihardanger.no](http://www.helseihardanger.no)

## Velkommen, Øystein Theodor Ødegaard-Olsen

### Nye spørreskjema

Du har spørreskjema som må besvares

FORVENTNINGSSJEKK

GLA.D RYGG SPØRRESKJEMA 1

EVALUERING

### Progresjon i programmet



#### SMART Målsetting

67% fullført

5-dagarsopphald (HiH-Rygg spesifikk)

# «Erfaringer fra Vestfold med eMestring» & «Regionalt prosjekt for innføring av eMestring i Helse Sør-Øst»

WP4 Implementering

Sykehuset i Vestfold, Arne Repål og Elin Katrine Vestly

# Implementeringsmål & oppstart aktiviteter

- Opplæring av terapeuter og oppstart eMeistring som del av behandlingstilbud Vestfold
- Kortere ventetider
- Lettere tilgang til behandling
- Øke generell behandlingsskapasitet
- Sikre stabil kvalitet på behandlingstilbud
- Forankring i fagråd og ledergruppe
- Oppstart prøveprosjekt med opplæring terapeuter
- Rekruttering pasienter og informasjon eksternt og internt
- Vedtak om del av standard behandling

# Utfordringer

- Holdninger
- Stabilitet terapeuter
- Takster
- Sider ved organisering

# Implementeringsmål

## Prosjektets overordnede målsetting:

Helse Sør-Øst RHF ønsker å legge til rette for at veiledet internettbehandling (eMestring) skal bli tilgjengelig i hele regionen innen 2021.

## Effektmål

Formålet med prosjektet er å etablere, innføre og videreutvikle eMestring i Helse Sør Øst, slik at det inngår som en del av et tilbud til pasientene, ofte som første og laveste trinn i en trappetrinnsmodell for behandling.

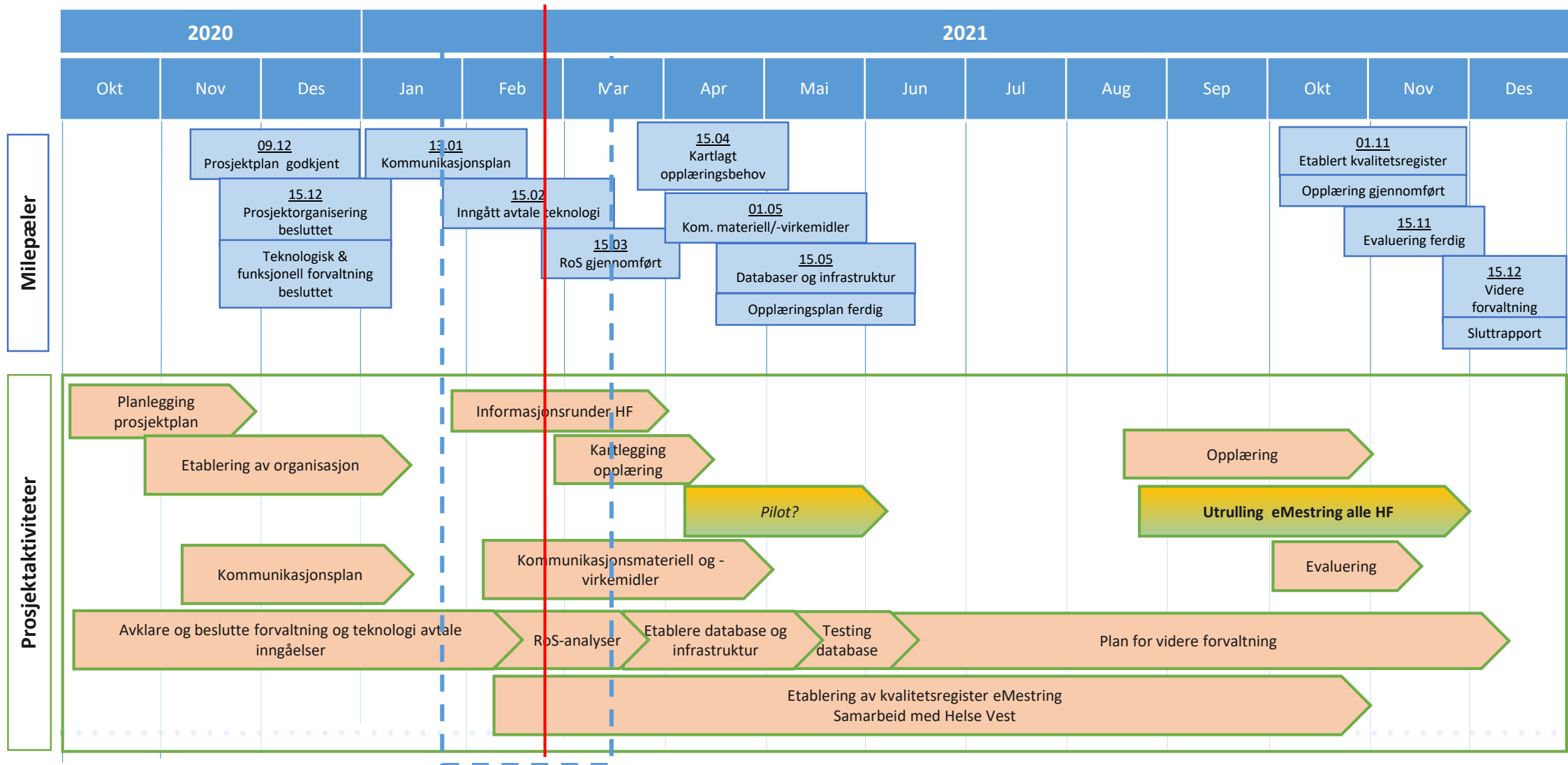
## Resultatmål

Når prosjektet er gjennomført skal følgende resultater være oppnådd:

- ✓ eMestring er tatt i bruk og etablert som en del av behandlingstilbudet i hele Helse SørØst.
- ✓ Løsningen er satt opp og tilpasset regionens behov.
- ✓ Opplæring er planlagt, gjennomført og evaluert for relevante brukere.
- ✓ Det er opparbeidet kompetanse, kapasitet og erfaringer i regionen for å støtte videre utvikling av løsningen.
- ✓ Det er etablert relevante avtaler med leverandør.
- ✓ Det er etablert teknisk forvaltning av løsningen i Sykehuspartner.
- ✓ Det er etablert et godt samarbeid og arbeidsdeling med de andre helseregionene.
- ✓ Sluttrapport fra prosjektleder som beskriver prosessen med innføring av eMestring, systematiserte erfaringer og brukertilfredshet med behandlingstilbudet. I rapporten skal oppsummering av omfanget av utbredelsen av tilbudet i regionen fremgå sammen med en plan for videre faglig forvaltning og utvikling av løsningen.



# Implementeringsaktiviteter, Tidsplan HSØ



# Hindringer

Mye skal på plass, teknologi, avtaler, RoS-analyser, vurderinger og godkjenninger

- Ting tar tid...
- Mange ressurser fra ulike partnere skal jobbe sammen og ha samme forståelse for målene

Lokale forankrings prosesser i alle HF

- Noen ønsker dette veldig, andre er litt mer «bakpå»
- Valg av organiseringer eMestring i HF

⇒ Vi jobber på alle plan og nivåer for å holde fokus og drive prosjektet framover

# Ønsker for neste workshop

Konkretisering av hva vi skal bidra med slik at vi kan ta dette videre i egen klinikk.

- Hvem skal involveres?
- Hva skal de bidra med?
- Når skal de bidra, vil det lages en tidsplan?